



INSIEME NELLE
TERRE DI MEZZO
ONLUS

TERRE DI MEZZO
EVENTI

RICICLARE, COLTIVARE, RICREARE, RICOSTRUIRE

**Laboratori per decorare e creare da sé dai cosmetici, alla moda, agli orti in casa.
Tanti rimedi per risparmiare, divertirsi e rispettare l'ambiente**

Il programma culturale di *Fa' la cosa giusta!*, anche quest'anno offrirà al grande pubblico moltissimi laboratori **pratici** in cui esperti e principianti potranno imparare **tecniche di cucito**, come utilizzare un telaio e **ricavare coloranti naturali a da piante e frutta**, utilizzandoli per decorare e **reinventare i propri capi di abbigliamento**, creare da sé cosmetici naturali e diventare perfetti "ortisti" *home-made*.

Moda e sartoria

Tra le tante proposte all'interno della tre giorni di fiera, i visitatori, ad esempio, potranno provare a **realizzare delle ciabattine** a partire da una **felpa dismessa**, utilizzando una macchina da cucire, all'interno del laboratorio "L'arte del Riciclo" a cura di Luciana Gianotti (costo di partecipazione 20 euro con prenotazione a Luciana@reiki.it – Piazza Critical Fashion, sabato e domenica alle ore 14), grazie ai workshop a cura di *Lanivendole Handspun stories* si imparerà a **creare una sciarpa** con un **telaio realizzato con cartone riciclato** (costo 25 euro – sabato alle 19.30 in piazza Critical Fashion) o ancora "sferruzzare" a maglia scoprendo e sperimentando filati originali (sabato alle 17 in Piazza Critical Fashion). Per gli appassionati di lana, imperdibile il laboratorio di realizzazione di **gioielli di lana cardata** con acqua e sapone (a cura dell'*Associazione A passi lievi* con prenotazione a info@apassilievi.it, venerdì alle 11.30 e alle ore 15 in Piazza Critical Fashion).

A partire da abiti usati si potranno creare nuovi indumenti grazie al laboratorio **"Riuso e riciclo"**, venerdì e domenica alle 13.30 in Piazza Pace e Partecipazione, al termine del quale verrà anche allestito un mercatino dello scambio (a cura di *C_Rise mercatino solidale dello scambio e del riuso e del Patchanka Network*), mentre grazie a **bacche, foglie e frutta** si creeranno i colori per **decorare una sciarpa in seta**, domenica alle ore 18 in Piazza Critical Fashion (Tingiamo i tessuti, a cura di *Città dell'arte – Fondazione Pistoletto*. Contributo di partecipazione 25 euro, prenotazione a elena.rosina@cittadellarte.it).

A chi ama sperimentare la propria manualità, ad esempio potrà apprendere le tecniche base di oreficeria, con cui forgiare splendidi **gioielli "etichic" di rame e ottone** riciclato nell'ormai consolidato laboratorio di Giovanna Bellini (costo di partecipazione 25 euro. Prenotazioni info@giovannabellinigioidelli.com. A cura di *La città della luce* venerdì alle ore 17, sabato alle ore 10 e domenica alle ore 11 – piazza Critical Fashion).

Orti e giardinaggio

Per imparare a **creare un piccolo orto in casa** e scoprire "l'orticoltore" che è in noi due appuntamenti: "OrtoLab" a cura di *Adi Milano* (sabato alle ore 18, Stand ACLI), e "Orticoltori urbani cercansi" a cura di *Kia Equo Eco e Vegan*, domenica alle ore 10 in Piazza Orti e Giardini.

Un buon compost è un elemento importante per un orto o un giardino rigoglioso. Il breve **corso di**

Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi - ufficiostampa@falacosagiusta.org – 345/9011715 - 02/89409670

Nicoletta Martino - nicolettamartino@falacosagiusta.org – 349/3691857

Francesca Frezza - francescafrezza@falacosagiusta.org

TERRE DI MEZZO EVENTI - Via Calatafimi 10, 20122 Milano



INSIEME NELLE
TERRE DI MEZZO
ONLUS

TERRE DI MEZZO
EVENTI

compostaggio domestico "Dalle bucce nascono i fiori" insegnerà a produrlo in casa **riciclando** autonomamente i **rifiuti vegetali domestici**, inoltre si imparerà a costruire una compostiera. Venerdì ore 14 Spazio Terre di mezzo.

Nella piazza Orti e Giardini, inoltre, grandi e piccini potranno creare "**bombe di semi, terra e argilla**", con cui seminare ovunque piante e fiori all'interno del laboratorio "Verde libera tutti" - (sabato alle ore 15 e domenica alle 17), "merende" ad hoc per "ospiti volatili", da lasciare sul davanzale della finestra (Non solo Briciole, sabato alle ore 17 e domenica alle 11), e **ghirlande di aromi** (venerdì ore 17 e domenica alle 15) per ornare e profumare la cucina: si utilizzeranno rosmarino, salvia e peperoncino ma anche bacche, liquirizia, camomilla e altri aromi di stagione. Incontri a cura di *promogiardinaggio* e *Twentytrees*. Gli amanti della lavanda, potranno scoprirne a *Fa' la cosa giusta!* tutte le caratteristiche e i possibili utilizzi, dalla cucina alla cosmesi fino ai trucchi per coltivarla al meglio: "**i mille volti della Lavanda**" a cura di *FunnyVegan*, sabato alle ore 15.

Cosmesi

A *Fa' la cosa giusta!* sarà possibile imparare a **preparare i propri cosmetici in casa**, grazie ad ingredienti che troviamo comunemente nelle nostre cucine, come olio d'oliva, zucchero, frutta e agrumi, grazie al **laboratorio di cosmesi vegan** organizzato da *Vegolosi.it* (venerdì 28 e sabato 29 alle 9 in Piazza Abitare Green). La presentazione del libro "**Cosmetici sicuri**", di Bill Statham (Terre di mezzo Editore), aiuterà ad **orientarsi nell'elenco ingredienti** dei prodotti di bellezza che utilizziamo ogni giorno, pieno di termini oscuri e incomprensibili, aiutandoci a capire cosa ci stiamo mettendo sulla pelle e terminerà con un piccolo laboratorio di cosmesi vegan (domenica 30 marzo alle 15 – Piazza Abitare Green).

Autoproduzione:

In fiera si potrà anche imparare a realizzare da sé casalinghi o bellissimi oggetti d'arredo con materiale di riciclo. Ad esempio il laboratorio dell'associazione *Makerfish* insegnerà come **ricavare** degli originali **bicchieri, vasi e lampade** recuperando bottiglie di vetro ("Riempi il vuoto_taglio il vetro", venerdì alle ore 15, sabato alle ore 19 e domenica alle ore 17 – piazza Abitare Green), mentre nel workshop di *Terra e Tela* sarà possibile imparare a modellare la **terracotta e creare una tazza personalizzata** (costo di partecipazione: 3 euro – venerdì alle ore 17 in Piazza Orti e Giardini). Infine, si potrà imparare a **testare la qualità dei materiali** che arredano la nostra casa e a valutare così un futuro acquisto con maggiore cognizione di causa, grazie al laboratorio condotto dai tecnici del *Controllo Qualità Valcucine* (presso lo stand *Fossati Interni/Valcucine Monza* venerdì, sabato e domenica alle ore 14 e alle ore 18)

In Piazza Abitare Green, domenica alle ore 14.30, sarà anche possibile imparare ad **autoprodurre detersivi spray e detergenti multiuso** per la casa, utilizzando ingredienti naturali e di facile reperimento, all'interno del workshop organizzato da *Greenme.it*.

Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi - ufficiostampa@falacosagiusta.org - 345/9011715 - 02/89409670

Nicoletta Martino - nicolettamartino@falacosagiusta.org - 349/3691857

Francesca Frezza - francescafrezza@falacosagiusta.org

TERRE DI MEZZO EVENTI - Via Calatafimi 10, 20122 Milano